



COSTA DE A GUARDA (A PÉ)

Adela Leiro, Mon Daporta
marzo 2019



Distancia: 18 km (circular)
Dificultade: baixa

O concello da Guarda está situado no extremo SO de Galiza, cunha parte na costa do Arco Miniano-Duriense, cara ao mar aberto e outra no esteiro do río Miño, con Portugal na outra banda.

A costa atlántica é rectilínea, rochosa, exposta, con dous seos na parte central que acollen a localidade e os únicos areais costeiros da contorna. A ribeira do Miño, entre a desembocadura e a Pasaxe, é unha costa baixa e areosa na que os areais perden extensión e amplitude canto máis se adentran no esteiro.

Toda a zona é unha importante área de pesca e marisqueo (percebes, langosta, nécora, polbo...).

A parte do territorio do concello pertencente ao esteiro do Miño está protexida dentro do LIC Baixo Miño.

Desde 2011 hai unha proposta de creación do LIC/ZEC "Costa de Oia", con 2.056,6 ha (475,4 terrestres e 1.581,2 acuáticas), actualmente pendente de aprobación.

PERCORRIDO

Pódese percorrer ao longo duns 11 km por camiños acondicionados: a contorna da localidade e unha boa parte cara ao norte pola ruta das cetáreas, que se pode alongar varios centos de metros por carreiros e rochas; e cara ao sur pola senda litoral que podemos continuar pola ruta da desembocadura do Miño ata a Pasaxe. Desde a Pasaxe pódese volver á Guarda pola beira da estrada ou polo Camiño Portugués

Comezamos na localidade, percorremos o paseo marítimo e seguindo o camiño acondicionado pasando ao pé da **cetárea do Portiño**, chegamos á **praia de Fedorento**, pasamos logo á de **Area Grande** e seguimos pola beira, polo Camiño Portugués, ata a **cetárea Redonda**. Un pouco máis adiante atópase a **cetárea Altiña** e de aí para adiante o camiño segue uns centos de metros e prolóngase outros tantos por un carreiro. Se seguimos polas pedras chegamos a unhas construcións das que sae un camiño que sube á estrada pola que podemos volver á **Guarda**, pola zona acondicionada para peóns e ciclistas, e ter perspectivas diferentes do camiño percorrido. Cando cheguemos á area de lecer collemos a estrada que baixa directa á **praia de Area Grande** desde onde volvemos ao punto de inicio. A volta son uns 8 km.

O percorrido do sur, uns 10,5 km, comezámolo no **porto** e camiñamos pola beira do mar para percorrer a parte que nos falta da ruta das cetáreas, enlazar coa ruta do litoral que segue ao pé da liña da costa ata a **punta do Tegra** e continuar pola ruta da desembocadura do Miño pola que imos ata a **Pasaxe**. Ao dobrar a **punta do Tegra** a costa muda por completo, deixa de ser rochosa e exposta para converterse nun areal con varios seos, as **praias do Muíño, a Lamiña, a Armona e o Codesal**, antes de chegar ao **porto da Pasaxe**, do que sae a liña de barco que cruza o Miño, onde rematamos o percorrido e desde onde volvemos a Guarda.





Vista da liña da costa da Guardo desde o alto do Torroso ata o Tegra. Desde esta altura aprécianse perfectamente as características da costa exterior do concello. O litoral atlántico da Guardo é unha costa rectilínea, con dirección norte-sur, rochosa, baixa e exposta, sen apenas abrigos, na que se aprecia unha ampla rasa de abrasión. antigamente mergullada no mar e que emerxeu en épocas xeolóxicas recentes.



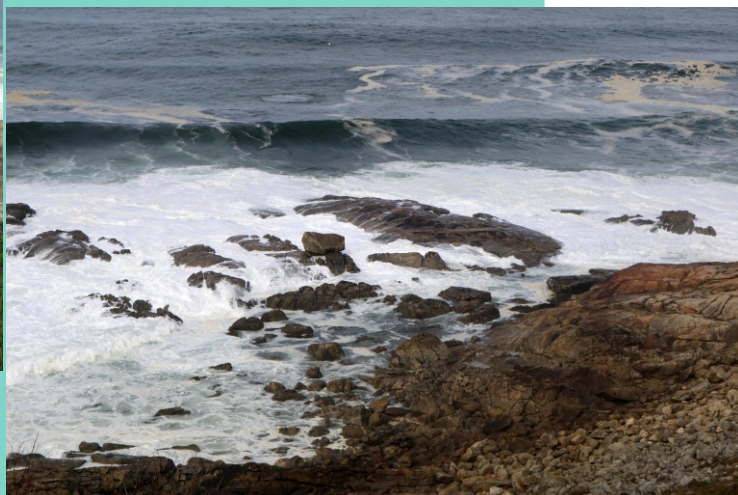
Na costa exterior da Guardo o que máis chama a atención é o constante bater do mar nas rochas.

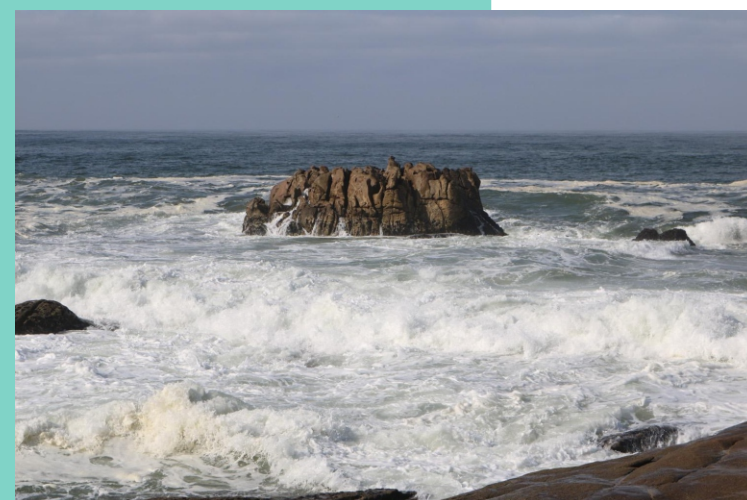
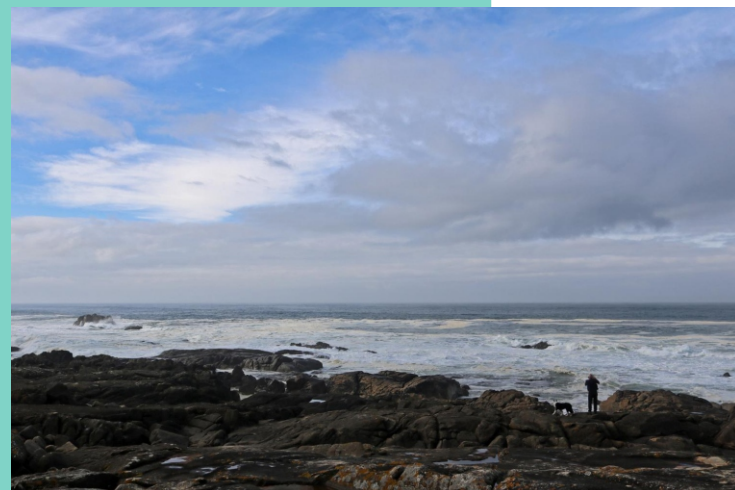
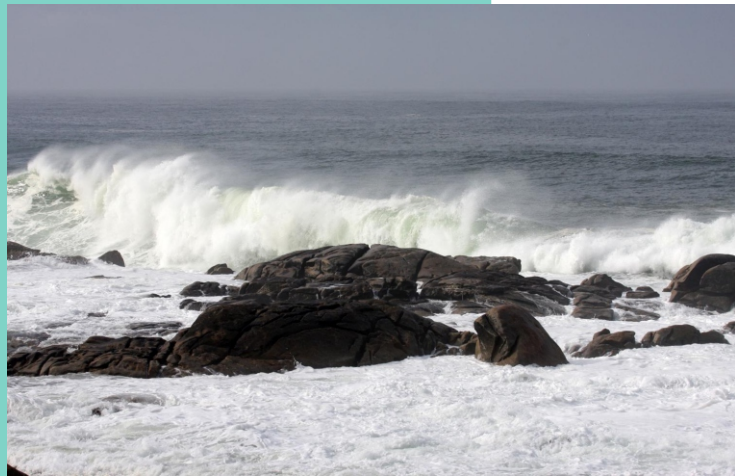


Porto da Escuma



Punta Bazar





Cetárea "A Altíña"



Tramo de costa entre a Cetárea redonda e a punta do Bazar e a praia de Area Grande. Un roteiro indicado permite percorrelo e coñecer varias cetáreas antigas



Cetárea "Redonda" con detalles das gaiolas para as langostas



Tramo de costa entre a Cetárea Redonda e a praia de Area Grande



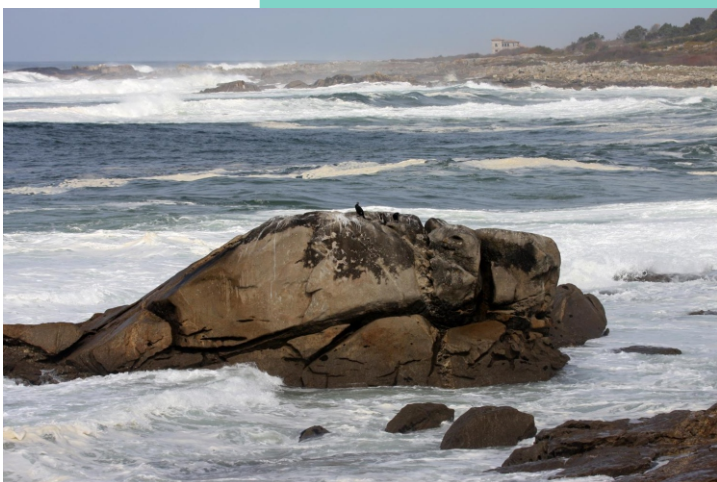
4-Praia de Area Grande



Rochas entre as praias de Area Grande e O Fedorento



Praia do Fedorento



Cetárea do Portiño



Costa entre O Portiño e a punta do Xinete



Punta do Xinete



A Guarda desde o alto do Torroso

A Guarda desde o alto do Tegra.
A vila da Guarda é o porto pesqueiro de Galiza situado máis ao sur. Aséntase sobre unha rasa costeira fronte ao atlántico protexida por uns saíntes rochosos sobre os que se construíu o actual peirao.



Porto da Guarda. Só a rexa construción dos abrigos é quen de oporlle resistencia a forza do temporal.



Edifício do Museo do Mar da Guarda. Unha antiga fortaleza defensiva que foi derrubada en 1945 e construída de novo en 1997.



A Guarda e o porto



Praia do Carreiro



Restos da Cetárea de Agrelo



A Redonda



Restos dun dos muíños de vento que houbo na costa da Guarda

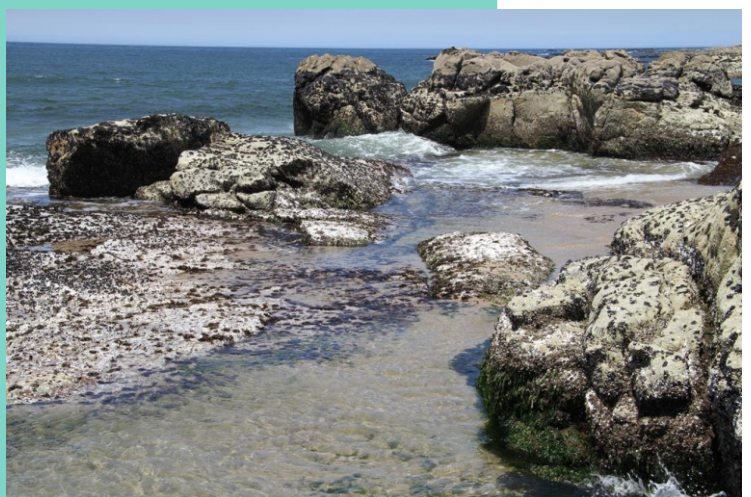


Punta dos Picos

O **rió Miño** nace na serra de Meira (Pedregal de Irimia) e remata o seu percorrido polo país ao pé do monte Tegra. O río fai límite con Portugal e leva un cauce ensanchado de discorer maino, típico do tramo final do seu percorrido, onde predomina a sedimentación que da lugar a numerosas illas e bancos de area (ariños). Desemboca no Atlántico formando un esteiro de 8 km de lonxitude e entre 0,5 e 1,8 km de anchura, situado sobre unha antiga falla flanqueada por bloques graníticos. É pouco profundo e con escasa pendente e o influxo das mareas chega ata Tui, 30 km río arriba.



Desembocadura do Miño entre a flecha de Camiña e as praias de Camposancos, e monte Tegra



Punta do Tegra, o remate da costa de Galiza polo sur



Praia do Muíño



Praia da Lamiña

Praia da Armona



Praia do Codesal



Praia e porto da Pasaxe



LIC BAIXO MIÑO

Protexe o curso baixo do Río Miño desde As Neves ata a desembocadura. A diversidade de hábitats e ecosistemas ben conservados fan do Baixo Miño un lugar de grande riqueza biolóxica tanto no río como na zona costeira. É un espazo dun alto valor ecolóxico, ao que hai que engadir tamén o paisaxístico e xeolóxico.



Mazariños

As pozas que quedan nos ocros das rochas, ao baixar a marea, son lugares rebordantes de vida nas que se desenvolven animais e vexetais